



**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА**  
**ФИЛИАЛ ФЕДЕРАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ**  
**«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ**  
**РЕСПУБЛИКЕ» В ГОРОДЕ ПРОХЛАДНОМ, ПРОХЛАДНЕНСКОМ, ТЕРСКОМ**  
**И МАЙСКОМ РАЙОНАХ**

Место нахождения: 361043, г. Прохладный, ул. Остапенко, 14

Тел/факс 8 (86631) 7-58-32, fguz\_proh@mail.ru

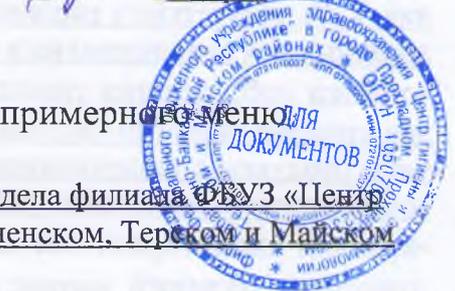
ОКПО 20792196, ОГРН 1050700202300, ИНН 0721010037, КПП 071602001

**УТВЕРЖДАЮ**

Заместитель руководителя ОИ  
филиала ФБУЗ «ЦГиЭ в КБР»

в г. Прохладном, Прохладненском,  
Терском и Майском районах

*Л.И. Григорьева*  
«19» декабря 2024г.



**Экспертное заключение**

**санитарно-эпидемиологической экспертизы примерного меню**  
**№ П 3714 от 19.12.2024г.**

Мною, врачом по общей гигиене санитарно-гигиенического отдела филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в КБР» в г. Прохладном, Прохладненском, Терском и Майском районах Сокуровым А.Х.

(Ф.И.О., наименование учреждения)

на основании заявления начальника МКУ «Управление образования местной администрации Прохладненского муниципального района КБР» вход. № 937 от 04.12.2024г. КБР, г. Прохладный, ул. Ленина, 115.

(заявления, поручения, определения ( дата, номер), наименование заявителя, адрес места нахождения)

проведена санитарно-эпидемиологическая экспертиза

- примерного двухнедельного меню горячих завтраков, обедов и полдников на 1-2 квартал 2025г. для организации питания детей от 1 до 3-х лет в дошкольных учреждениях Прохладненского муниципального района;
- примерного двухнедельного меню горячих завтраков, обедов и полдников на 1-2 квартал 2025г. для организации питания детей от 3 до 7 лет в дошкольных учреждениях Прохладненского муниципального района.

Перечень документов, поступивших на экспертизу:

1. Примерное двухнедельное меню для организации питания детей от 1 до 3 лет, на 1-2 квартал 2025г.
2. Примерное двухнедельное меню для организации питания детей от 3 до 7 лет, на 1-квартал 2025г.

Экспертиза проведена в соответствии с: СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям общественного питания населения» глава VIII п. 8.1.2., 8.1.3., 8.1.4, приложение № 7, 8, 9, 10.

(перечислить нормативные документы с указанием пунктов)

В ходе санитарно-эпидемиологической экспертизы установлено:

1. Наименование образовательного учреждения дошкольные учреждения

Настоящее экспертное заключение подлежит частичному или полному воспроизведению только с согласия органа инспекции Филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Кабардино-Балкарской Республике» в г. Прохладном, Прохладненском, Терском и Майском районах.

Прохладненского муниципального района

2. Возрастная группа обучающихся (воспитанников), для которых предназначен рацион питания: дети возрастом 1-3 года и 3 -7 лет

3. Общая характеристика структуры рациона питания:

-оценка разнообразия рациона питания. Наличие повторов блюд, кулинарных изделий в смежные дни и приемы пищи в течении всего периода времени.

Примерные двухнедельные меню разработаны в соответствии с рекомендуемой формой составления примерного меню в приложении № 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20. При разработке примерных двухнедельных меню соблюдены возрастные физиологические нормы суточной потребности в основных пищевых веществах и энергии, в соответствии временным пребыванием детей в дошкольных учреждениях Прохладненского района. Отсутствует повторение одних и тех же блюд или кулинарных изделий в один и тот же день или последующие 2-3 дня. Питание для всех возрастных групп 4-х разовое: завтрак, второй завтрак, обед, полдник.

4.Экспертиза ассортимента пищевых продуктов, блюд и кулинарных изделий:

-оценка ассортимента и разнообразия видов кулинарной продукции, используемых в рационе питания, в т.ч. наличия в рационе блюд и кулинарных изделий, запрещенных или не рекомендованных для использования в питании детей и подростков в организованных коллективах

- Ассортимент и разнообразие видов кулинарной продукции, используемой в рационе питания, в т.ч. отсутствие в рационе блюд и кулинарных изделий, запрещённых или не рекомендованных для использования в питании детей, соблюдается.

-оценка соблюдения принципов щадящего питания При составлении меню соблюден принцип щадящего питания: варка, запекание, тушение, приготовлении на пару. Исключены продукты с раздражающими свойствами. Суммарные объемы блюд по приемам пищи соответствуют показателям табл. № 3 Приложения № 9 СанПиНа 2.3/2.4.3590-20.

-краткая характеристика каждого приема пищи по видам продуктов, блюд и кулинарных изделий завтрак состоит из горячего молочного блюда ( супа или каши), бутерброда, горячего напитка. На второй завтрак - свежие фрукты. Обед включает: салат, первое блюдо, второе, компот. Полдник состоит из напитка с булочными или кондитерскими изделиями без крема, запеканки, омлета, блюда из овощей.

5. Экспертиза пищевой ценности всего рациона питания:

- оценка достаточности пищевой ценности, сбалансированности рациона питания, соответствия его нормам возрастной физиологической потребности в пищевых веществах и энергии для детей и подростков питание сбалансированное, соответствует нормам возрастной, физиологической потребности в пищевых веществах и энергии детей, распределение калорийности по приемам пищи в процентном соотношении составляет завтрак -25%, второй завтрак-5%, обед- 35%, полдник- 15-20%.

-оценка сбалансированности рациона питания, соотношение «белки: жиры: углеводы» в представленных примерных меню содержание соотношение белков, жиров, углеводов сбалансировано.

**Выводы:** на основании проведенной санитарно-эпидемиологической экспертизы и в соответствии с Федеральным Законом «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» № 52-ФЗ от 30.03.99г, представленные примерные двухнедельные меню для детей от 1 до 3 лет и от 3 до 7 лет дошкольных учреждений Прохладненского муниципального района на 1-2 квартал 2025г. **соответствуют** гигиеническим требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20» Санитарно-эпидемиологические требования к организациям общественного питания населения».

Врач по общей гигиене

 Сокуров А.Х.

Настоящее экспертное заключение подлежит частичному или полному воспроизведению только с согласия органа инспекции Филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Кабардино-Балкарской Республике» в г. Прохладном, Прохладненском, Терском и Майском районах.