

## Объекты физической культуры и спорта

В распоряжении школы имеются следующие объекты физической культуры и спорта:

- спортивный зал общей площадью 175,5 кв.м;
- спортивная площадка(1125 кв.м) на территории школы, которая включает в себя футбольное поле (для мини-футбола);
- спортивное оборудование.

Система физкультурно-оздоровительной работы в школе направлена на обеспечение рациональной организации двигательного режима обучающихся, нормального физического развития и двигательной подготовленности обучающихся всех возрастов, повышение адаптивных возможностей организма, сохранение и укрепление здоровья обучающихся и формирование культуры здоровья. Сложившаяся система включает полноценную и эффективную работу с обучающимися всех групп здоровья (на уроках физкультуры, секциях).

Основной формой физического воспитания является урок. Начиная с 1 класса, учащиеся занимаются 3 раза в неделю в спортивном зале школы гимнастикой, спортивными играми, легкой атлетикой.

## ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

### СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

|              |                                                  |
|--------------|--------------------------------------------------|
| Сертификат   | 239564588237167604692681941402602000088068307151 |
| Владелец     | Жазыкоева Раузат Салиховна                       |
| Действителен | С 21.09.2022 по 21.09.2023                       |