



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

**ФИЛИАЛ ФЕДЕРАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ
РЕСПУБЛИКЕ» В ГОРОДЕ ПРОХЛАДНОМ, ПРОХЛАДНЕНСКОМ, ТЕРСКОМ
И МАЙСКОМ РАЙОНАХ**

АККРЕДИТОВАННЫЙ ОРГАН ИНСПЕКЦИИ

Место нахождения: 361043, г. Прохладный, ул. Остапенко, 14

Тел/факс 8 (86631) 7-58-32, fguz_proh@mail.ru

ОКПО 20792196, ОГРН 1050700202300, ИНН 0721010037, КПП 071602001

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель руководителя ОИ
филиала ФБУЗ «ЦГиЭ в КБР»

в г. Прохладном, Прохладненском,
Терском и Майском районах

Л.И. Григорьева
«04» августа 2025г.



Экспертное заключение

санитарно-эпидемиологической экспертизы примерного меню

№ П 2386 от 04.08.2025г.

Мною, врачом по общей гигиене санитарно-гигиенического отдела филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в КБР» в г. Прохладном, Прохладненском, Терском и Майском районах Сокуровым А.Х.

(Ф.И.О., наименование учреждения)

на основании заявления начальника МКУ «Управление образования местной администрации Прохладненского муниципального района КБР» вход. № 518 от 01.08.2025г. КБР, г. Прохладный, ул. Ленина, 115.

(заявления, поручения, определения (дата, номер), наименование заявителя, адрес места нахождения)

проведена санитарно-эпидемиологическая экспертиза

- примерного двухнедельного меню горячих завтраков, обедов и полдников на 3-4 квартал 2025г. для организации питания детей от 1 до 3-х лет в дошкольных учреждениях Прохладненского муниципального района;
- примерного двухнедельного меню горячих завтраков, обедов и полдников на 3-4 квартал 2025г. для организации питания детей от 3 до 7 лет в дошкольных учреждениях Прохладненского муниципального района.

Перечень документов, поступивших на экспертизу:

1. Примерное двухнедельное меню для организации питания детей от 1 до 3 лет. на 3-4 квартал 2025г.
2. Примерное двухнедельное меню для организации питания детей от 3 до 7 лет. на 3-4 квартал 2025г.

Экспертиза проведена в соответствии с: СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям общественного питания населения» глава VIII п. 8.1.2., 8.1.3, 8.1.4, приложение № 7, 8, 9, 10.

(перечислить нормативные документы с указанием пунктов)

Дата проведения инспекции: с 01.08.2025г. по 04.08.2025г.

В ходе санитарно-эпидемиологической экспертизы установлено:

1. Наименование образовательного учреждения дошкольные учреждения Прохладненского муниципального района
2. Возрастная группа обучающихся (воспитанников), для которых предназначен рацион питания: дети возрастом 1-3 года и 3-7 лет
3. Общая характеристика структуры рациона питания:
 - оценка разнообразия рациона питания. Наличие повторов блюд, кулинарных изделий в смежные дни и приемы пищи в течении всего периода времени.
 - Примерные двухнедельные меню разработаны в соответствии с рекомендуемой формой составления примерного меню в приложении № 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20. При разработке примерных двухнедельных меню соблюдены возрастные физиологические нормы суточной потребности в основных пищевых веществах и энергии, в соответствии временным пребыванием детей в дошкольных учреждениях Прохладненского района. Отсутствует повторение одних и тех же блюд или кулинарных изделий в один и тот же день или последующие 2-3 дня. Питание для всех возрастных групп 4-х разовое: завтрак, второй завтрак, обед, полдник.
4. Экспертиза ассортимента пищевых продуктов, блюд и кулинарных изделий:
 - оценка ассортимента и разнообразия видов кулинарной продукции, используемых в рационе питания, в т.ч. наличия в рационе блюд и кулинарных изделий, запрещенных или не рекомендованных для использования в питании детей и подростков в организованных коллективах
 - Ассортимент и разнообразие видов кулинарной продукции, используемой в рационе питания, в т.ч. отсутствие в рационе блюд и кулинарных изделий, запрещенных или не рекомендованных для использования в питании детей, соблюдается.
 - оценка соблюдения принципов щадящего питания При составлении меню соблюден принцип щадящего питания: варка, запекание, тушение, приготовления на пару. Исключены продукты с раздражающими свойствами. Суммарные объемы блюд по приемам пищи соответствуют показателям табл. № 3 Приложения № 9 СанПиНа 2.3/2.4.3590-20.
 - краткая характеристика каждого приема пищи по видам продуктов, блюд и кулинарных изделий завтрак состоит из горячего молочного блюда (супа или каши), бутерброда, горячего напитка. На второй завтрак - свежие фрукты. Обед включает: салат, первое блюдо, второе, компот или кисель. Полдник состоит из напитка с булочными или кондитерскими изделиями без крема, запеканки, омлета, блюда из овощей.
5. Экспертиза пищевой ценности всего рациона питания:
 - оценка достаточности пищевой ценности, сбалансированности рациона питания, соответствия его нормам возрастной физиологической потребности в пищевых веществах и энергии для детей и подростков питание сбалансированное, соответствует нормам возрастной, физиологической потребности в пищевых веществах и энергии детей. распределение калорийности по приемам пищи в процентном соотношении составляет завтрак -20%, второй завтрак-5%, обед- 38%, полдник- 20%.
 - оценка сбалансированности рациона питания, соотношение «белки: жиры: углеводы» в представленных примерных меню содержание соотношение белков, жиров, углеводов сбалансировано.

Выводы: на основании проведенной санитарно-эпидемиологической экспертизы и в соответствии с Федеральным Законом «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» № 52-ФЗ от 30.03.99г, представленные примерные двухнедельные меню для детей от 1 до 3 лет и от 3 до 7 лет дошкольных учреждений Прохладненского муниципального района

на 3-4 квартал 2025г. **соответствуют** гигиеническим требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям общественного питания населения» .

Врач по общей гигиене



Сокуров А.Х.